

Les **Psychologues de l'Education Nationale** du CIO de Montreuil assurent une permanence pendant les vacances scolaires du 6 avril au 17 avril 2020.

Vous pouvez les contacter à l'adresse suivante:

[cio.montreuil@ac-creteil.fr](mailto:cio.montreuil@ac-creteil.fr)

En cas d'urgence et de besoin d'écoute, voici des numéros que vous pouvez contacter en cette période de confinement.

## **PLATEFORMES GRATUITES D'ECOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE EN LIGNE**

COVID 19 - CONFINEMENT

**NUMERO VERT CORONAVIRUS-COVID 19** **0 800 130 000**

- **ASSOCIATION TERRA PSY :** Accompagnement psychologique par téléphone et en urgence. Entretiens avec un psychologue proposés en plusieurs langues français, anglais et arabe du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h **0805 383 922**
- **Psysolidaires.org :** Plateforme de prise de RDV en ligne (téléphonique, vidéoconférence ou chat) avec un psychologue bénévole
- **SOS Amitié :** Des écoutants bénévoles sont à votre écoute 24h/24 et 7j/7 si vous avez besoin de parler pour rompre l'isolement (appel anonyme et confidentiel) **09 72 39 40 50**
- **De nombreux psychologues proposent des permanences gratuites via le site doctolib**

## **VICTIMES DE VIOLENCES PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES, CONJUGALES**

- **Numéro national d'aide aux victimes : 116 006**
- **Numéro national d'aide aux femmes victimes de violence et à leur entourage : 39 19**
- **Enfant en danger : 119**
- **En cas d'urgence, appelez le 17**
- **Plateforme de signalement des violences : <https://arretonslesviolences.gouv.fr>**

*Information du 2 avril 2020*